

GROOT PEELLAND



Inhoud
Uitgave Groot Peelland

Zorg
In de regio!

Vacatures
Werken in de regio

Energie
Regiokalender

April | 2023 | www.grootpeelland.nl | Maandelijkse uitgave | Communicatie | Oplage: 100.000 ex.

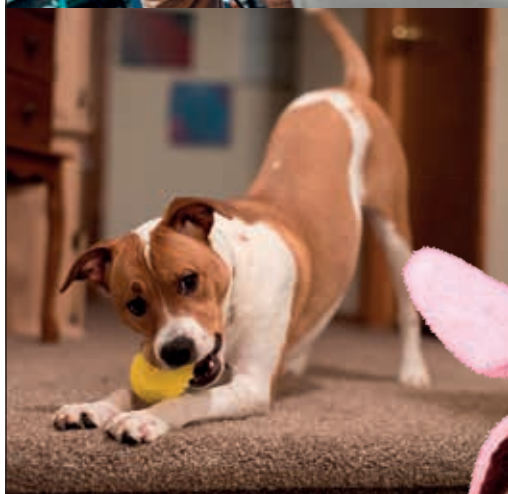
Pasen in de Peel

5. **Weekmarkt Helmond**
Al jarenlang favoriet

F | Shutterstock

8. **Uittips**
Land van de Peel

13. **Energie besparen**
Neem slimme maatregelen



VROLIJK PASEN BIJ



**DE
ENGELSEWEG**

JOUW DRIVE-IN BOULEVARD

Op naar het paasweekend!
En bij De Engelseweg winkelboulevard
vind je alles om de lente in te luiden.

Alles op het gebied van wonen, koken, tafelen,
huishouden, accessoires en interieur. Van hobby
en vrije tijd, tot alles voor de auto en tuin.
We hebben het allemaal.

Kom langs en inspireer jezelf!

ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG | ROOSEINDESTRAT

www.engelseweg.nl
Gratis parkeren

HELMOND

Shopping



Alvast veel shopplezier.



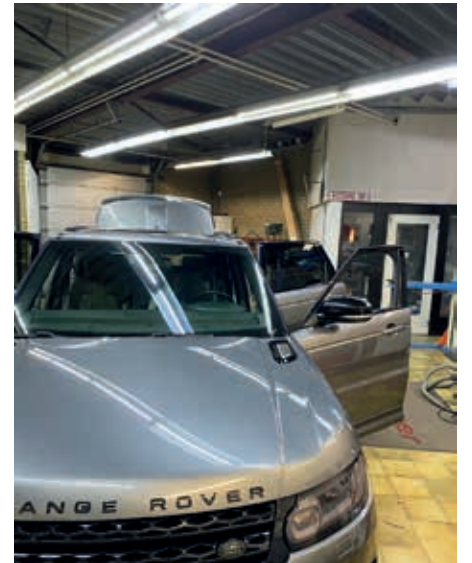
**DE
ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG**

Peels CAR-ELECTRONICS

HELMOND Op de Nijverheidsweg te Helmond zit een bijzonder specialistisch bedrijf, Peels Car-electronics. Eigenaar Frits Peels: 'We verkopen en monteren alles waar een stekker aan zit.' Het bedrijf, begonnen in 1924 als radiozaak in de Helmondse Kerkstraat, is in 1980 verhuisd naar de huidige locatie aan de Nijverheidsweg op het industrieterrein in Helmond.

Peels Car-electronics is inmiddels de verkoop- en inbouw-specialist op het gebied van 12 V en 24 V apparatuur. Ook de nieuwste Apple Car-

Play- en alarmsystemen kunnen ingebouwd worden. Dus met je auto, camper, bestelwagen, caravan, boot, vrachtwagen, quad, motorfiets, zelfs vliegtuig etc. kunt u bij hen terecht. Voor elk type en budget zijn ze de aangewezen partner. Frits: 'We zijn met ons team specialist op het gebied van: audio, navigatie, beveiliging, camera's, parkeerhulpen, laser en radardetectie, multimedia, cruise controls, signalerings- en werkverlichting, smartphone accessoires en handsfree sets, trekhaken en track & trace systemen. We hebben een ruim assortiment en voorraad met verloopkabels, radiopanelen, speakerringen, bekabeling,



De inbouwspecialist voor Car-electronics voor consument en ondernemer.

batterijen, interfaces en diverse aansluitmateriaal. Maar ook wij leren elke dag bij en blijven dus prima op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen. 'Voor elektrische storings en keuringen van o.a. beveiligingssystemen kunt u bij ons terecht.'

En belangrijk, Peels Car-electronics is een gecertificeerd inbouwbedrijf met kwaliteitscertificaten zoals: TME, SCM, TNO. De inbouwspecialist voor Car electronics voor consument en ondernemer. Als United Car Supplies Benelux, onderdeel van een landelijk netwerk.



Peels Car-electronics
Frits Peels
Nijverheidsweg 2
5705 BN Helmond
www.peelsselected.nl

**DE
ENGELSEWEG
NIJVERHEIDSWEG**
JOUW DRIVE-IN BOULEVARD

M. TIJSSSEN

Tapijt & Gordijnen

**Gordijnen,
vouwgordijnen,
jalouzieën,
rolgordijnen.**
Gratis inmeten,
maken en hangen.

**Tapijt &
vinyl**
Gratis leggen
excl. trappen

**Trap
stoffereren.**
Inclusief tapijt,
legloon en lijm.
€ 500,-

**PVC vanaf
€ 45,- p. m²**
Gratis leggen

**Al 50 jaar
vertrouwd
adres in
uw regio**

Pastoor Elsenstraat 32, Helmond
www.tapijthaltijssen.nl 0492-524561

Praktische Alleskunner Operator bij Bodec

START- EN SCALE-UPS | FOOD INNOVATIES | GROEI

Waarom we jou zoeken?

Omdat we gedreven start- en scale-ups in de voedingsmiddelenindustrie helpen bij het realiseren van hun droom: het op de markt brengen van hun product. Als Bodec houden we ons daar al sinds 1994 mee bezig. Momenteel groeien we sterk dus we hebben dringend behoefte aan ondersteuning, in dit geval van een operator.

Tegelijkertijd zijn we ook op zoek naar jou omdat je het leuk vindt om aan de nieuwste ontwikkelingen (natuurlijk, duurzaam en gezond) mee te werken én omdat je beschikt over een oplossingsgerichte instelling. Je hebt oog voor wat beter kan en durft mogelijke verbeteringen en eigen ideeën ook aan te dragen.

Wat we als Bodec precies doen?

We ondersteunen ondernemingen op basis van onze procestechnologische kennis bij de vertaling van hun onderzoek en ideeën naar de praktijk. Onze kennis, expertise en food grade test- en productiefaciliteiten maken ons uniek.

Wat houdt het werk als operator precies in?

- Je ondersteunt testen in onze pilot plant. Deze zijn gericht op het ontwikkelen van nieuwe processen en producten.
- Een groot deel van de tijd houd je je bezig met het voorbereiden van de installaties en grondstoffen voor productie.
- We hebben geen controlekamer, dus je staat de hele dag op je benen. Je werkt zelfstandig aan de verschillende installaties en zorgt voor het onderhoud van de machines. Het is fijn als je van afwisseling houdt want er lopen vaak diverse testen en producties op producties op

één dag. Dat betekent overigens wel dat het belangrijk is dat je je hoofd er goed bij kunt houden.

Wat verwachten we van jou?

- Je bent flexibel
- Je bent zelfstandig
- Je bent nieuwsgierig en leergierig
- Je denkt actief mee met je collega's en onze klanten
- Je werkt nauwkeurig en netjes, en hebt hygiëne hoog in het vaandel staan
- Je kunt moeiteloos communiceren met allerlei soorten mensen

Wat hebben we jou te bieden?

- Een uitdagende werkomgeving
- De kans om te groeien en jezelf te ontwikkelen
- Een leuk, klein team (een mooie mix van meer en minder ervaren collega's)
- Goede begeleiding van experts uit het vak



Krijg jij hier energie van en denk je dat jij de perfecte aanvulling bent voor ons team? Bel dan snel om een afspraak te maken voor een persoonlijk kennismakingsgesprek!

Paul Deckers
0492-779768 | info@bodec.nl

Ben jij klaar voor de lente?

Adventure Store, de outdoorspecialist



Wandelen

Al 30 jaar lang staat Adventure Store bekend om zijn kennis, service en enorme collecties in wandel- en bergschoenen van de beste merken. Alles het hele jaar door op voorraad in de winkel. De merken Meindl, Hanwag, Lowa, Tecnica en On zijn hier toonaangevend aanwezig. Stuk voor stuk premium brands met het beste comfort, pasvorm, specifieke leesten voor elke voet. Zoals Hallux Valgus, Straight Fit, Narrow fit en Alpine Wide leesten. Wij hebben voor elke voet de juiste passende schoen. Naast de juiste schoen kan je natuurlijk ook bij Adventure Store terecht voor de rest van je wandel- & outdoor uitrusting.

Reizen

Met het woord Adventure in de naam van de winkel is het duidelijk: ieder avontuur begint hier! Of je nu een dagtrip gaat maken of een wereldreis, te voet of met het vliegtuig, kom naar Adventure Store en laat je deskundig adviseren over de juiste bagage. Voor de tassen, slaapcomfort of een tent, insectwerende kleding of zwembroek, wij hebben alles in huis om je avontuur te doen slagen. Vraag ook naar het advies hoe je het beste al je "travel gear" kan meenemen.

Hardlopen

Alles op het gebied van hardlopen vind je bij Adventure Store. Adventure Store heeft een groot assortiment



hardloopschoenen, -kleding en -accessoires. Laat je voorlichten door onze gespecialiseerde schoenadviseurs en maak gebruik van onze gratis persoonlijke voet- en loopanalyse. Ook hebben we regelmatig een spreekuur met de podotherapeut Emile Itz in de winkel van 13:00-16:00 uur, kijk voor de exacte data bij spreekuur podotherapeut op onze website. Voor een trainingsadvies, advies over hartslagmeting of over een uitgebalanceerd voedingsadvies op maat kunnen we je ook verder helpen.

Fietsen

Alles op het gebied van fietsen vind je bij Adventure Store. Adventure Store is het adres voor al je fietsplezier, behalve voor de fiets zelf. Wij hebben een uitgebreide collectie

fietskleding, -schoenen, -helmen en -accessoires. Of je nu gaat wielrennen, mountainbiken of lekker een blokje om; wij kunnen je voorzien van de juiste uitrusting. Zelfs voor een fietsvakantie hebben we specifieke tenten en slaapzakken die in de fietstas meegenomen kunnen worden.

Buitenleven

Bij Adventure Store hebben ze alles voor het luxe kamperen tijdens de zomervakantie, maar ook voor een weekendje weg in de Ardennen of gewoon lekker voor in de tuin. Veel artikelen zijn tegenwoordig zo ontworpen dat ze multifunctioneel inzetbaar zijn, met als grote voordeel dat je iets meer wilt investeren in kwaliteit, gebruiksgemak en in duurzaamheid.

Staat het lopen van de 4Daagse ook bovenaan op jouw bucket-list?

Grijp dan nu je kans! Adventure Store geeft in samenwerking met Lowa 1x2 startbewijzen weg voor 'The Walk of the World'. Op onze socialmediakanalen Facebook of Instagram kan je zien hoe je deze startbewijzen kan winnen. Kijk voor alle voorwaarden op www.adventurestore.nl/nieuws

 @Adventurestore Helmond

 @adventurestorehelmond

BEZOEK ONS & ERVAAR 1500M² AAN SHOPPLEZIER



KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

Falke TK2
Wandelsokken
4 halen
3 betalen
FALKE



Bij aankoop van
een wandelschoen
GRATIS Injinji
wandelteensokken
cadeau t.w.v.
€23,99



Nomad Detroit
rugzak 25L
van € 49,99
€29,99



Killtec fleecjack
men & women
van € 69,99
€39,99



Gratis Falke
runningsokken
bij aankoop van
runningschoenen



Ortlieb tassen
2e artikel
15%
korting*



* korting verrekend op
goedkoopste artikel

HELMOND | Als je al ontzettend veel jaren een grote publiekstrekker hebt, dan is het zaak om deze ook te koesteren. De Weekmarkt van Helmond is al meer dan een eeuw of nog veel ouder, deze 'magneet' voor Helmond. Dat die markt voor Helmond belangrijk was en is bewijst een prachtige oorkonde van keizer Karel V in 1538. Hierin gaf hij de Helmonders toestemming om de weekmarkt van dinsdag naar zaterdag te verplaatsen. Op zaterdag had Helmond als enige plaats in de omgeving het recht op de markt.

Tekst & foto's: Ad Klaasen

Tegenwoordig stallen op zaterdag de marktlieden hun waar voor de bezoeker uit in hartje Helmond. Je kunt hier terecht voor de dagelijkse en wekelijkse boodschappen. Er zijn ook veel non-foodkra-



Weekmarkt Helmond



Lege terrassen tijdens de markt in Helmond

men. Elke week stroomt het Helmondse centrum vol met mensen. Mensen van verschillende leeftijden, verschillende culturen en uit verschillende wijken, dorpen/plaatsen uit de Peel. Maar allemaal met hetzelfde doel: de Helmondse markt. Men komt voor de wekelijkse boodschappen, maar ook om gewoon een gezellig praatje te maken en om sfeer te proeven en dat al decennialang.

Openlucht supermarkt

De Helmondse zaterdagmarkt is open tot 15.00 uur, is een begrip in de regio. Duizenden mensen genieten van wekelijks verse en verrassende producten, maar ook van de gezelligheid. Het is voor velen het begin van het weekend. De grootste openluchtsupermarkt van de regio biedt elke week een kleine honderd kramen. Van groenten en fruit tot zuivel, bloemen en stoffen. Kortom: de Helmondse markt prikkelt je zintuigen. Kom kijken, ruiken, proeven, voelen...

We spreken Frans-Jozef de Bruijn, die al meer dan 40 jaren op de markt staat met o.a. DB wenskaarten, petten, sjaals e.d., eigenaar van de hond Diva die op zijn gemak voor de uitstalling ligt. Ook de ouders van Frans-Jozef stonden voor hem al op deze markt, dus een echte 'Helmondse Markt' familie. Frans-Jozef ziet ook een keerzijde: 'Tijdens de pandemie werd er meer plaats geboden aan de horeca-terrassen, begrijpelijk, maar in de na-corona tijd ziet men dat meer en meer markten weer terug naar de voor-corona uitstallingen terugkeert, maar in Helmond niet, ook stoort het hem dat de horeca-terrassen veelal dicht zijn tijdens de markt, terwijl ze wel plaats innemen. Voor de uitstraling is dit niet wenselijk en niet gezellig. Ook ziet hij steeds meer marktkooplieden afhaken (o.a. slechtere plek i.v.m. routing, vergrijzing, geen opvolging), een tendens die wat hem en zijn mede kooplieden betreft snel gekeerd moet worden. Terrassen niet open, dan laten bezetten door kooplie-

den, of standwerkers e.d. De markt is de magneet die publiek trekt, de horeca mag hiervan 'profiteren', de horeca is niet de publiekstrekker en zou daarom meer een ondergeschikte rol moeten accepteren, het is een samenspel, op de goede manier, is het een win-winsituatie. Het is nog niet te laat, maar actie is geboden.' Wat mag er nog bij voor de diversiteit? Frans-Jozef: 'bijv. kinderkleding, schoenen, parfum, live demo's, standwerkers, culinaire proeverijen...'



Hond Diva bij de kraam van DB Wenskaarten

We bezochten de markt en ja het is waar, we keerden na een lekkere kibbeling gegeten te hebben huiswaarts met een volle tas aan spullen en verse waren... De kooplieden zijn allemaal vakmensen en geven eerlijk advies over hun koopwaren ter plekke, een service die bij de reguliere winkels vaak ver is te zoeken. Een bezoek bevelen we van harte aan, kom het ervaren, elke zaterdag in Helmond centrum, van harte welkom.



Een vol terras op de markt, zoals het hoort



PLAMECO
PLAFONDS

morgen mooier wonen

**Onderhoudsvrij
plafondplezier.**
Voor elke
ruimte.

Zorgeloos een compleet nieuw plafond

Vaak komt er veel kijken bij een plafondrenovatie. Een nieuw plafond is dan ook een keuze waar je goed over na moet denken. Vaak zit je wekenlang in een verbouwing en levert het een hoop stress op. Met Plameco is die tijd voorbij.

Nieuw plafond in één dag

Een spanplafond van Plameco wordt vaak in slechts één dag gemonteerd. 's Ochtends staan de Plameco monteurs voor de deur en 's avonds geniet je van een compleet gerenoveerd plafond inclusief verlichting. Dat is pas makkelijk.

Het beste licht

Goed licht draagt bij aan jouw woongenot. Licht bepaalt voor een groot gedeelte hoe je je voelt. Helder werklucht voor alledaagse bezigheden en warm, sfeervol licht als je op de bank tot rust komt na een lange dag werken. Het brede assortiment van Plameco verlichting bestaat onder andere uit inbouwspots, led-strips, achtergrondverlichte (foto)plafonds en sterrenhemels. Maak samen met jouw Plameco adviseur het perfecte lichtplan en geniet van het beste licht.



Rustgevende akoestiek

Binnenshuis wordt het meeste geluid weerkaatst door het plafond. Plameco plaatst speciaal akoestisch materiaal tussen het betaande plafond en het nieuwe spanplafond. Het verschil hoor je meteen: het geluidsniveau in de ruimte daalt, gesprekken worden beter verstaanbaar en je geluidinstallatie klinkt ineens kristalhelder.



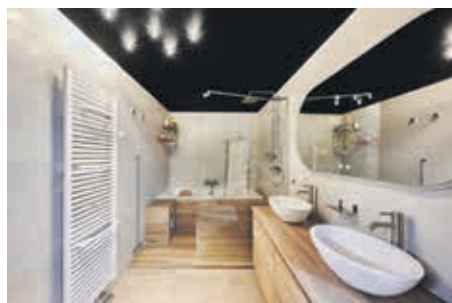
Comfortabele verwarming

Nieuw bij Plameco: infrarood plafondverwarming. Is het te koud in huis? Dan merk je dat gelijk. De infrarood plafondverwarming van Plameco warmt meubels, vloeren, muren en zelfs mensen in de ruimte op. Zo zit je er heerlijk warm bij.



Onderhoudsvrij genieten

Het allerbeste? Plameco plafonds zijn vochtbestendig, schimmelwerend, brandveilig en kleurvast. Hierdoor zijn ze ontzettend onderhoudsvriendelijk. Je hoeft bijvoorbeeld nooit meer het plafond te schilderen. Toch wat viezigheid op het plafond? Dan veeg je dit er eenvoudig vanaf met een vochtige doek.



Advies op maat

De mogelijkheden voor een spanplafond zijn eindeloos. Kies bijvoorbeeld voor akoestische verbetering, fotoplafonds, geniet van comfortabele infraroodwarmte, met smart home integraties naar wens. Onze adviseurs staan voor je klaar om te helpen het perfecte plafond voor jouw woonruimte samen te stellen. Je woonwensen bespreken met één van onze adviseurs? Maak direct een afspraak via 0499 785 408 of kom langs in de showroom!

Plameco Van Osch
Zandstraat 22, 5683 PL Best
0499 785 408 | plameco.nl



ALEX WEBB

ERRAND AND
EPIPHANY

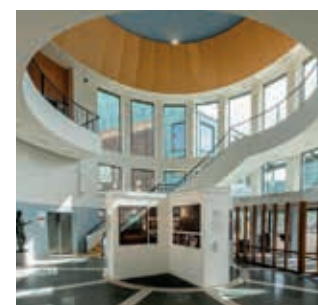
PHOTOGRAPHS
1978 - 2022

MUSEUMHELMOND.NL

MUSEUM HELMOND
25 MRT - 24 SEPT



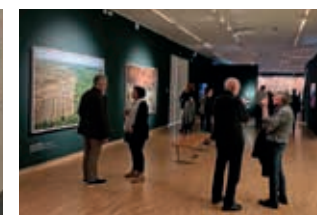
**Wil jij je inzetten
op deze unieke plek
in Brabant?**



Word gastheer/vrouw bij Museum Helmond!

Als gastheer/vrouw zorg je dat het museumbezoek van onze bezoekers op een prettige manier verloopt. Je verwelkomt bezoekers op een gastvrije manier en zorgt voor een prettige sfeer. Je beantwoordt vragen en helpt waar nodig. Kom ook bij ons gezellige vrijwilligersteam! Er zijn verschillende mogelijkheden in de Kunsthall en het Kasteel.

Interesse gewekt of wil je meer informatie?
Mail naar: VRIJWILLIGERS@MUSEUMHELMOND.NL



WWW.MUSEUMHELMOND.NL

EXCLUSIEF IN VELDHOVEN, NIET MEER IN NUENEN!

7
JAAR

POP-UP RESTAURANT
ASPERGES
Op de Velden

Asperges op de Velden 18 mei t/m 4 juni

7^E EDITIE POP-UP RESTAURANT

Bijna drie weken lang verrijst een stijlvol pop-up restaurant midden in de velden van aspergekwekerij Kelders in Veldhoven. Dit jaar zal het soortgelijke evenement bij Raaijmakers Hoeve in Nuenen niet meer plaatsvinden en is Veldhoven de enige locatie in de regio waar je kan genieten van het witte goud op een unieke locatie midden in de velden! Dagelijks bereiden top-chefs lunches en diners met de vers gestoken asperges van het land.

NIEUW JASJE

Dit jaar kent Asperges op de Velden een vernieuwd en gevarieerd programma. Zo worden er een aantal nieuwe concepten gelanceerd waaronder de Bedrijvenavond en de Afternoon Dinner Club. Daarnaast kookt enkel de culinaire top uit de regio waaronder het Helmondse sterrenrestaurant De Rozario en sterrenrestaurant Eden. Het volledige programma is te vinden op de website. We verwelkomen je graag!

WWW.ASPERGESOPDEVELDEN.NL

Nieuwe tentoonstellingen bij Museum Helmond

HELMOND | In Kunsthil Helmond kun je van 25 maart tot en met 24 september de foto's bekijken van Magnum-fotograaf Alex Webb (San Francisco, 1952). Webb is wereldberoemd vanwege zijn levendige en dynamische straatfoto's. Ook kun je er van 15 april tot en met 10 september de tentoonstelling Uniform bezoeken in de benedenzaal.

Museum Helmond heeft de primeur om voor het eerst een overzicht van Webbs oeuvre te tonen, dat meer dan veertig jaar fotografie omvat. In de tentoonstelling Alex Webb Errand and Epiphany, photographs 1978-2022 tonen de foto's van Webb de wereld als een bijzondere plek, waar het alledaagse zich soms als iets buitengewoons openbaart. We zien kinderen die op een straatfeest naar zeepbellen grijpen, inwoners van Haïti die ondanks alle ellende hun dagelijkse leven voortzetten of een meisje op straat dat haast jongleert met vers bereide felgekleurde suikerspinnen.

De expositie presenteert circa 80 grootformaat foto's, gemaakt op de Caraïben, Haïti, Mexico, Cuba, Latijns-Amerika, Europa en de VS. Daarnaast kun je op zaal doorlopend zijn korte film bekijken over Istanbul: "de stad van honderd namen: Aziatisch en Europees, oud en modern, Islamitisch en seculier", aldus Webb.

Haarnetjes, witte jassen, overalls, klompen, schoenen met stalen neuzen, witte boorden en maatpakken. Het uniform kent vele verschijningsvormen en geeft iets prijs over rol, functie en autoriteit. Het uniform maakt mensen gelijk; uniform. Maar is dat



eigenlijk wel zo? En, hoe ziet het uniform van de toekomst eruit? In de tentoonstelling Uniform die het museum toont in de benedenzaal van de Kunsthil, is werk te zien van onder anderen Peter Alma, Eva Besnyö, Edward Burtynsky, Caz Egellie, Tim Hollander, Bas Losekoot, Steve McCurry, Hans van der

Meer, Cas Oorthuys, Pilvi Takala, Ari Versluis en Elly Uyttenbroek en Michael Wolf. De werken behoren veelal tot de museumcollectie, aangevuld met enkele bruiklenen. Ga naar www.museumhelmond.nl voor actuele informatie over openingstijden, prijzen en het activiteiten- en tentoonstellingsprogramma.

M
MUSEUM
HELMOND



© Boerenbondsmuseum

Vier de lente In het Land van de Peel

Getipt: Leuke paasactiviteiten

Wat zijn jouw plannen met Pasen? Genieten van muziek, kunst, gezellig samen brunchen of paaseieren zoeken. Wij hebben alvast een aantal leuke tips voor je verzameld!

Zoek je leuke activiteiten in het voorjaar of tips voor het paasweekend? Het bruist volop in de Peel! De evenementenkalender is gevuld en het wandel- en fietsseizoen is van start. Volg een mooie route door de regio, bezoek parken en tuinen en doe mee aan leuke activiteiten.



© Rob Fritsen

De bloesemknoppen komen tevoorschijn en de lammetjes huppelen in de weide. Bezoek het Vlierpark in Deurne waar een dubbele rij van sierappelbomen in bloei de Peelrandbreuk visualiseert.

Asperges en streekproducten

Ja hoor ze zijn er weer, heerlijke asperges uit het Land van de Peel. Geniet er snel van, want het aspergeseizoen duurt niet lang! Wil je jezelf echt verwennen, ontdek dan een van de vele streekrestaurants of bezoek een van de landwinkels voor verse producten uit het Land van de Peel. www.landvandepeel.nl/asperges

Fietsseizoen van start

De warmere dagen nodigen uit om weer op de fiets te stappen. In diverse gemeentes zijn bovendien nieuwe routes en knooppunten toegevoegd aan het routenetwerk. Enkele fietstips: Death Valley De Peel (diverse fietslussen), Rondje Helmond, Terras naar Teras in Laarbeek, Rondje de Pelen, Historisch de Rips, en de Entente Florale in Someren. Voor deze en nog meer routes neem je een kijkje op landvandepeel.nl/fietsroutes.

Deel je Museumkaart in de Museumweek 2023

Van 1 t/m 7 april is het Nationale Museumweek. Je mag deze week voor één keer je, anders altijd persoonsgebonden, Museumkaart uitlenen. Laat je collega, buurvrouw of oma kennis maken met het bijzondere aanbod van musea in de Peel! Er zijn diverse activiteiten bij Museum de Wieger in Deurne, Museum Klok & Peel in Asten en Museum Helmond in Helmond. Wie mag jouw museumkaart lenen? www.museum.nl/nl/museumweek



© Museum de Wieger

Kidsproof musea

Zoek je een Kidsproof uitje? Dan mag een bezoek aan Museum Klok & Peel in Asten of Kasteel Helmond niet ontbreken! Ook in 2023 mogen zij het keurmerk Kidsproof van de museumvereniging dragen. Maar er zijn nog veel meer leuke musea voor kids! Zo kan je bij het Homecomputermuseum in Helmond retro computerspelletjes spelen en stap je in het Boerenbondsmuseum binnen in een snoepwinkel uit de 19e eeuw!



© Staatsbosbeheer

Passion | Someren

Een groots opgezette muzikale show, waarin het Paasverhaal op eigentijdse wijze wordt verteld.

Paasblues | Asten

Een paasweekend vol Blues, met optredens in diverse cafés in het centrum van Asten.

Expositie de Kasteeltuin | Helmond

Grote bloemenstillevens gemaakt van diverse materialen zoals de stoffen van Vlisco zijn te zien in en rond Kasteel Helmond.

Oldtimer Toertocht Paasrit | Deurne

Een oldtimer toertocht door de Peel voor auto's van 25 jaar en ouder.

Pasen in het Boerenbondsmuseum | Gemert

Het is volop lente in het museum, bekijk kuikentjes, maak je eigen paashaas oren en ga op zoek naar Paaseieren.

Expositie 'Kleurrijk Vogelrijk' | Lieshout

Een expositie van de vrolijke en kleurrijke schilderijen van Loes Gruyters

Kabouterfeest in de Grote Peel

Kabouters vieren het Paasfeest op het kabouterpad in Nationaal Park de Grote Peel. De paashaas huppelt vrolijk rond en je kunt zoeken naar paaseitjes.

Scan de QR code en ontdek deze en andere activiteiten in het paasweekend van 7 t/m 10 april.



Uitgelicht

Historische optocht Gemert

Hét evenement in april! De historische optocht in Gemert vindt plaats op 23 april. De optocht bestaat uit ruim 80 deelnemers en geeft een overzicht van het leven in een Brabants dorp in de periode 1900 tot 1940. Kijk je ogen uit bij tal van prachtige koetsen en paardenspannen, oude auto's en personages die gebruiken uit het verleden uitbeelden. De optocht start rond 14.00 uur nabij het kasteel in het centrum van Gemert en gaat naar het Boerenbondsmuseum. Op deze dag opent het Boerenbondsmuseum voor een keer gratis haar deuren.



Nieuwe plekken ontdekken in de Peel terwijl je geniet van lekkere gerechtjes? Dan kan, want PeelPeuzelen is weer terug! Voor 17,50 euro koop je bij de VV's en lokale toeristenbureaus in de regio een PeelPeuzelboekje met daarin 10 bonnen. Deze kan je bij 41 deelnemende restaurants in de zes gemeentes inruilen voor iets lekkers. De bonnen zijn te besteden tussen 1 april en 31 oktober. www.peelpeuzelen.nl



Koningsdag

Het Land van de Peel kleurt oranje. Van feestjes tot diep in de nacht op Koningsnacht tot slenteren over de vrijmarkt. Er is genoeg te beleven! Waar ga jij koningsdag vieren in de Peel? www.landvandepeel.nl/koningsdag



Activiteiten agenda april

1,2,8
APR.

Passion Someren

Someren - NAS ORCHESTRA presenteert deze moderne, muzikale show, over de lijdensweg van Jezus. www.deruchte.nl

02
APR.

Rondleiding Kasteel Asten-Heusden

Asten - Een rondleiding door de kasteelruïne vanaf 10.30. Deelname € 5,-. Kinderen tot 7 jaar gratis. www.kasteelasten.nl

02
APR.

Platenbeurs - Vinyl CDs en Live Muziek

Helmond - In samenwerking met Ray Elpee organiseert de Cacaofabriek weer een platenbeurs met bakken vol LP's en CD's. www.visithelmond.nl/nl/agenda/1741418462/platenbeurs-vinyl-cds-en-live-muziek

02
APR.

Chauffeursdag

Milheeze - Chauffeursdag in de hallen van van Kessel Milheeze met diverse activiteiten. www.depeeltruckers.nl

02
APR.

Creatieve markt

Lieshout - Creatieve markt in Lieshout met handgemaakte producten, materialen en inspiratie van 11.00-17.00

02
APR.

Vlooiemarkt

Beek en Donk - Rondstruinen tussen alle verzamelde spulletjes van 11.00-15.00.

8 T/M
10
APR.

Paasblues Asten

Asten - Optreden in div. cafés in het centrum van Asten. Een weekend vol Blues in Asten. www.blastblues.nl

08
APR.

We All Love The 80s 90s 00s

Helmond - Zin om te swingen? Dat kan tijdens een nieuwe editie van We All Love The 80s 90s & 00s. www.cacaofabriek.nl/podium/info/id/3595

08
APR.

Cabaretpoel

Lieshout - Aanstormende cabaretiers staan samen op het podium vanaf 20.30.

14 T/M
16
APR.

Motorische Demodagen

Asten - Een programma voor jong en oud. Div. demonstraties, optredens live band, Entree € 5,- en kinderen tot 12 jaar gratis. www.vcdekrum.nl

16
APR.

Lekker Ding Festival

Deurne - Speciaalbier festival met verschillende brouwerijen op het kasteelplein. Live muziek en gratis entree. www.dinghuis.nl/activiteit/lekker-ding-festival

16
APR.

Lavans Halve van Helmond

Helmond - Een jaarlijks terugkerend hardloop- en wandelevenement door Helmond en omgeving, met de halve marathon als centraal onderdeel. www.halvevanhelmond.nl/

16
APR.

Sixties Sunday Live

Someren - KBO Someren Dorp organiseert samen met de Ruchte de vijfde editie van Sixties Sunday Live. www.deruchte.nl

21
APR.

Diederik Jekel

Someren - Diederik Jekel met zijn voorstelling Eerste Hulp Bij Moeilijke Dingen is een avond vol vermaak. www.deruchte.nl

23
APR.

Kofferbakverkoop

Vierden - Markt waarbij particulieren maar ook 'professionele' verkopers op een eenvoudige manier curiosa en tweedehandse spullen verkopen.

23
APR.

Historische optocht

Gemert - De historische optocht met ruim 80 deelnemers, vol met nostalgie en ambacht! www.boerenbondsmuseum.nl

23
APR.

Demonstratie-lezing door kunstenaar Jan Althuisen

Asten - Voorronde vanaf 20.00 uur in de Kluis, Kluisstraat, Asten-Ommel. www.muziekverenigingsanctamaria.nl

26
APR.

Royal Music Night

Deurne - Proms-concert op de markt in Deurne met optredens van Tim Akkerman, Jennie Lena en lokale artiesten i.s.m. de Koninklijke Harmonie Deurne. www.deurnekleurtoranje.nl

26 T/M
30
APR.

Concours Hippique Deurne

Deurne - NK Springen, het hoogste niveau springen van Nederland. www.chdeurne.nl

26/27
APR.

Oranjefeesten

Bakel - Oranjefeesten in Bakel. www.oranjefeestenbakel.nl

26/27
APR.

Koningsnacht en -dag

Gemert - Feest op het Ridderplein in Gemert. www.koningsdaggemert.nl

26
APR.

Kings Night

Helmond - DJ Frogson neemt je mee op een koninklijke muziekkreis waarbij het feestgehalte bepalend is voor de platenkeuze. www.muziekcafehelmond.nl

29
APR.

Marlon Kicken

Someren - Marlon Kicken komt met zijn vierde show Draadloos weer naar het theater om zijn vreugde voor het leven, zijn gekke visie en zijn kromme inzichten met veel humor met jou te delen. www.deruchte.nl

Kalender onder voorbehoud. Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl/agenda

Leren omgaan met dementie

Mensen met dementie hebben te maken met diverse cognitieve problemen, zoals geheugenverlies, moeite met het uitvoeren van dagelijkse taken en problemen met taal en communicatie. Vaak worden deze problemen al in een vroeg stadium van de ziekte opgemerkt, maar het kan voor de persoon met dementie moeilijk zijn om deze problemen te accepteren en te erkennen dat er iets mis is.

Het is echter belangrijk dat mensen met dementie de diagnose gaan accepteren, zodat ze samen met hun omgeving leren hoe ze zich kunnen aanpassen aan de veranderingen in hun leven en nog steeds een gelukkig en doelgericht leven kunnen leiden. Acceptatie kan leiden tot het stellen van realistische doelen en het vinden van passende ondersteuning om met de symptomen van dementie om te gaan.

Een voorbeeld van hoe acceptatie kan helpen, is te zien in het verhaal van een man die aanvankelijk moeite had om zijn diagnose te accepteren en bleef vasthouden aan zijn oude levensstijl. Na verloop van tijd beseft hij echter dat hij zijn leven op een andere manier moest gaan inrichten en begon hij met het opstellen van realistische doelen, zoals het bijhouden van een dagboek om zijn geheugen te ondersteunen en het ontmoeten van nieuwe mensen om zijn sociale netwerk uit te breiden. Hierdoor was hij in staat om zijn zelfvertrouwen te herwinnen en zijn leven op een positieve manier voort te zetten.

Naast acceptatie zijn er ook andere oplossingen die kunnen helpen om mensen met dementie een gelukkig leven te laten leiden, vooral in de thuissituatie. Een voorbeeld hiervan is het creëren van een veilige en

vertrouwde omgeving, waarin mensen met dementie zich op hun gemak voelen. Dit kan worden bereikt door het aanpassen van de woning, zodat deze beter aansluit op de behoeften van de persoon met dementie, bijvoorbeeld door het installeren van handgrepen in de badkamer en het verminderen van het aantal obstakels in de woning. Ook zorgtechnologie kan hierbij ondersteunen, zoals sensoren in huis zodat de mantelzorgers op afstand kunnen meekijken met de activiteiten van de persoon met dementie of een digitale kalender voor het onthouden van afspraken.

Een andere oplossing is het stimuleren van sociale activiteiten, zoals het deelnemen aan een hobbygroep of het deelnemen aan lokale evenementen. Ook het bezoeken van een zorgboerderij of dagbeleving zijn hier onderdeel van. Dit kan mensen met dementie helpen om zich verbonden te voelen met anderen en hun zelfvertrouwen te vergroten. Bovendien kunnen sociale activiteiten de kans op depressie en angst verminderen, wat vaak voorkomt bij mensen met dementie. Tevens worden op die manier de huidige vaardigheden behouden of zelfs uitgebreid.

Ten slotte is het belangrijk dat mensen met dementie en hun omgeving op zoek gaan naar passende



ondersteuning. Dit kan variëren van professionele ondersteuning, zoals een casemanager dementie of thuiszorg, tot informele ondersteuning van familie en vrienden. Het vinden van de juiste ondersteuning kan mensen met dementie helpen om zich minder geïsoleerd te voelen en zich meer verbonden te voelen met hun omgeving.

Al met al is het accepteren van de diagnose dementie een belangrijke stap voor mensen met dementie.

Vergeet mij niet is onderdeel van Samen Verder en richt zich op mensen met dementie in de thuissitu-

atie en hun mantelzorgers. Vergeet mij niet biedt een totaalpakket van passende ondersteuning thuis, zoals een casemanager dementie, individuele begeleiding, huishoudelijke ondersteuning, thuiszorg en zorgtechnologie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons.



Langer en veiliger thuis wonen voor ouderen met dementie?

Door dementie wordt iemand steeds afhankelijker van de directe leefomgeving. Het proces vraagt intensieve zorg en ondersteuning van de mantelzorgers en de zorgprofessional. Door het verlenen van passende zorg aan huis kan iemand met dementie langer en veiliger thuis blijven wonen.

Om beter, langer en actief thuis te kunnen blijven wonen voor ouderen met dementie biedt Samen Verder de volgende hulp en ondersteuning:

- ◆ **Casemanager**
De steun en toeverlaat voor cliënten en mantelzorgers bij het omgaan met dementie.
- ◆ **Wijkverpleging**
Voor ondersteuning bij verzorging en specialistische verpleging thuis.
- ◆ **Huishoudelijke ondersteuning**
Voor een leefbaar en schoon huis.
- ◆ **Ondersteuner/maatje**
Zorgt onder andere voor een passende daginvulling, ontspanning en helpt bij maaltijden.
- ◆ **Techniek op maat**
Zodat alleenstaande mensen met dementie meer dagstructuur hebben en mantelzorgers via leefstijlmonitoring een signaal kunnen ontvangen van hun naaste.



Kijk wat úw specifieke mogelijkheden zijn op www.samenverder.nl of neem contact met ons op: 0492 - 476 001 / info@samenverder.nl

Samen Verder
Steenovenweg 20, 5708 HN Helmond



SAMENVERDER.NL



Neem contact met ons op
0492-476 001

Rosedale Blues Band draagt concert op aan plotseling overleden drummer

MIERLO | Bij Jazz Café Mierlo kunt u op 5 april aanstaande genieten van de Rosedale Blues Band. Met een gevarieerd repertoire en veel dynamiek is deze band helemaal bij de tijd. Voortdurende vernieuwing van de playlist houdt de muzikanten scherp en de muziek interessant om met veel plezier naar te luisteren.



De karakteristieke sound van de groep wordt met name bepaald door de frontman Rob Rosendaal met zijn virtuoze bluesharp- en gepassioneerde zangpartijen. Hij wordt daarbij ondersteund door de scheurende solopartijen van gitarist Cor Schepens en de bezielende begeleiding van Pieter van Baardwijk op bas en Henk van IJzendoorn op piano.

Het strak gedrumde ritme en de harmonie van de harp, de bas, de zang en de piano, afgewisseld met orgel, ondersteunen de vocals en maken het geheel tot een authentiek bluesfeest.

Helaas moet de band het doen zonder de drummer Pim de Ruigh en dit eerste optreden, na zijn plotselinge dood in

oktober 2022, willen de leden aan hem opdragen als eerbetoon. Als zijn vervanger figureert de jazz-drummer Huub de Vrees, die zich in het bluescircuit al veelvuldig bewezen heeft.

Locatie: 't Patronaat Mierlo, 5 april 20.00 uur (zaal open om 19.30 uur).

Tickets en informatie via:

www.patronaatmierlo.nl

Lezing Peelrandbreuk door Ad Havermans bij IVN Mierlo

MIERLO Op dinsdag 4 april om 20.00 uur verzorgt de bekende spreker Ad Havermans een lezing over de geologie van de Peelrandbreuk. De Peelrandbreukzone is een opvallend geologisch en geomorfologisch verschijnsel. Beginnend in Limburg loopt het breukenstelsel door Oost-Brabant. Het is de noordelijke begrenzing van de Roerdal-

slenk, die aan de zuidzijde via het breukenstelsel van de Feldbiss overgaat in het Kempisch Blok.

Het heeft de ondergrond van de beide zuidelijke provincies diepgaand beïnvloed. In deze lezing wordt veel informatie gedeeld en ook waar je zelf de Peelrandbreukzone kunt ontdekken op internet. Wil je zelf eens gaan kijken?

Dat wordt allemaal verteld in deze zeer interessante lezing. Tevens gaat Ad wat dieper in op de zeer recente aardbevingen in Syrië en Turkije van februari 2023. Een enkel experimentje, in dit geval om het effect van loopzand bij aardbevingen te laten zien, is onderdeel van de lezing. Toegang is gratis maar een vrijwillige bijdrage is welkom. Locatie: Goorsedijk 1 in Mierlo.



MC Veteranen 70 is het nieuwe 50

NUENEN/REGIO | MC Veteranen is een motorclub die nieuwe 60-plusleden zoekt in de regio Eindhoven/Helmond. MC Veteranen is opgericht op 15 januari 2007 en is een van de vele clubs vallend onder de PVGE Nuenen.

MC Veteranen, een motorclub voor motorrijders die door de week tijd en zin hebben om toertochten te rijden. MC Veteranen bestaat al 15 jaar en heeft ongeveer zo'n 30 leden, waarvan er zo'n 20 met grote regelmaat deelnemen aan de toertochten. Echter, aangezien de leeftijd van een aantal leden van het eerste uur te hoog wordt en deze leden aangegeven hebben te stoppen met motorrijden, zoeken we nieuwe leden die onze club op sterkte willen houden. Maar let wel: 70 is het nieuwe 50, dus geen gezapige tufclub, maar een motorclub die meters maakt waarbij natuurlijk ook de gezelligheid tijdens de ritten een grote rol speelt. Gezellig aan de koffie en tussen de middag ergens lekker lunchen maakt, naast het heerlijk motorrijden, de dag net iets completer.



In het begin van ieder jaar wordt er een programma samengesteld waarin de ritten van dat jaar worden vastgelegd. Zo staat op dit moment het jaarprogramma van 2023 al op onze website: www.mcveteranen.nl. 14 dagritten plus een 4-daagse naar de Eifel begin mei en in september een 7-daagse naar Oostenrijk, waarin we uiteraard de bekende en geliefde Stelvio-pass hebben opgenomen. Natuurlijk zorgen we ervoor dat de ritten op GPX beschikbaar zijn (te downloaden vanaf www.mcveteranen.nl) en dat er een ritleider voor de betreffende rit is.

Qua verschillende soorten motoren hebben we binnen de club zowel toermotoren (ongeveer 2/3) zoals BMW, Honda, Ducatie en Moto Guzzi, alsook de chopperachtigen (ongeveer 1/3) zoals Harley en Yamaha. Dus voor elk wat wils. Naast de ritten komen we regelmatig bij elkaar voor een gezellig samenzijn of een ledenvergadering, maar ook dat vind je terug in het jaarprogramma van 2023 op de website www.mcveteranen.nl.

Dus beste motorrijders, hoef je niet meer te werken en wil je door de week met ons de routes rijden en eventueel mee met de meerdaagse ritten? Of wil je misschien een keertje vrijblijvend meerijden met een van onze tweewekelijkse ritten of van tevoren nog even persoonlijk contact? Ga dan naar onze website www.mcveteranen.nl en maak kennis met onze club via Contact of Aanmelden nieuwe leden.

Tot binnenkort.



**Shukayu roznozhchykiv
shchotyzhnevykh
hazet u Khelmondi!**



**0492-845350 (English)
bezorging@deloop.eu**



DEMENT EN TOCH EEN GOEDE OUDE DAG?

Prettig wonen in huiselijke sfeer bij KBWO Brouwhuis. Aanmelden of meer info? Kijk op www.kbwo.nl

Er zijn nog plekken vrij voor nieuwe bewoners!

OPEN DAG ZONDAG 7 MEI

HEERLIJKE PALING MET PASEN!



PALINGKOPEN.NL RIJPELBERG 5, HELMOND
0492-574444

3H TV KOPEN?

OLED - Q-LED - MINI LED - SMART TV
Soundbar - Radio - Car HiFi - Autoradio
DAB+ digitale radio - Bluetooth speaker - Receiver

HELMONDS HANDELS HUIS

GOEDKOPER SINDS 1979!

3H Wolfstraat 42 | 5701JE | Helmond
Telefoon 0492-548200
www.helmondshandelshuis.nl

MOND SPRAAK ARM

BEROERTE ALARM
BEL 112

Hartstichting

Vervanging?

VOÓR **NÁ**



LEKON Meubelstoffering
Pastoor van Leeuwenstraat 90
5701 JW Helmond, T. 0492-550 612

Oók voor het bekleden met stof!

WWW.LEDERDOKTER.NL

EnergieHuis Slim Wonen
slim besparen en gratis voorlichting
www.energiehuisslimwonen.nl
info@energiehuisslimwonen.nl

Regiokalender | april / mei 2023

Wekelijkse themabijeenkomsten en workshops voor de regio
Aanmelden via website 'Agenda', Locatie Torenstraat 3, Tijdstip 19.30-22.00 uur

- Helmond: 3 april + 15 Mei: Slim isoleren en ventilatie in EnergieHuis Slim Wonen
- Helmond: 17 april + 22 Mei : Zonnepanelen: zelf stroom opwekken? in EnergieHuis Slim Wonen
- Helmond: 1 Mei Warmtepomp, iets voor mij? in EnergieHuis Slim Wonen
- Helmond: 8 Mei : Workshop 'Maak je eigen verbeterplan met de WoningQuickScan'

Lokale themabijeenkomsten en activiteiten aanmelden via website 'Agenda'

- Deurne: 30 mei 19.30uur: "De warmtepomp; iets voor mijn !?" aanmelden via deurne@energiehuisslimwonen.nl
- Nuenen: 29 mrt 19-22.00 uur 'Workshop verbeterplan maken met WoningQuickScan', Commissiekamer Gem.huis
- Nuenen: 26 april 19-22.00 uur 'Workshop verbeterplan maken met WoningQuickScan', Commissiekamer Gem.huis
- Gemert Bakel : 16 mei 19-22.00 uur 'Workshop verbeterplan maken met WoningQuickScan' in Gemert
- Voor meer lokale activiteiten in jouw gemeente, ga naar website en kies 'Jouw gemeente'

Gratis afspraak met Energiecoach voor de hele regio via de website 'Afspraak'

- Bewoners/huiseigenaren: afspraak maken met Energiecoach in EnergieHuis, Torenstraat 3 in Helmond
- Donderdag avondsprekuren afspraak maken met Energiecoach in EnergieHuis, Torenstraat 3 in Helmond

Bezoek het lokale Inloopsprekuren (gratis) via de website 'Agenda'

- Asten: 1+15 april + 6+20 mei 10.30-12.30 uur, bibliotheek, gemeenschapshuis 't Kwartier, Kerkstraat 10
- Deurne: elke zaterdag van 10.00-12.00 in De Ossenbeemd, Haageind 31
- Geldrop: 8+22 april en 13+27 mei 11.00-13.00 in de bibliotheek, Heuvel 94
- Mierlo : 1+15 april en 6 +20 mei in d'n Intheek, Dorpsstraat 113 in Mierlo
- Gemert-Bakel: 8+22 april en 13+27 mei 10:00-13:00uur in De Eendracht, St Annastraat 60, Gemert
- Helmond: elke di-wo-do-vr 13.00- 17.00 en zaterdag 10.00-13.00, EnergieHuis Torenstraat 3 Helmond
- Laarbeek/Beek en Donk: elke 2e +4e woensdag 18.30-20-30 , Huiskamer de Otterweg 27 Beek en Donk
- Nuenen: elke zaterdag 11.00-13.00 in de bibliotheek, J.H. Hugo van Berckellaan 18 in Nuenen
- Someren: 08+22 april en 13+27 mei van 10:00 tot 12:30 in de Bibliotheek, Molenstraat 12, Someren

Huisbezoek door Energiecoach aanvragen (€10) via de website 'Afspraak'

- Gemert-Bakel: huisbezoek door Energiecoach aanvragen (€10), via website 'Afspraak'
- Geldrop-Mierlo: huisbezoek door Energiecoach aanvragen (€10), via website 'Afspraak'
- Nuenen: huisbezoek door Energiecoach aanvragen (€10), via website 'Afspraak'
- Laarbeek: huisbezoek door Energiecoach aanvragen (€10), via website Duurzaam Wonen Laarbeek

Service loket voor een korte vraag bel of email

- Telefonisch Energiesprekuren 085-0410041: elke din+won+don+vrijdag 13.00-17.00
- E-mail Service loket: voor een korte vraag via info@energiehuisslimwonen.nl

Doe de gratis Woning QuickScan



Meer informatie: www.energiehuisslimwonen.nl of email info@energiehuisslimwonen.nl

Shukayu roznozhchykiv shchotyzhnevkykh hazet u Khelmondi!



De Loop weekkrant HELMOND

bezorging@deloop.eu
0492-845350 (English)

COLOFON

Uitgever
Adcommunicatie Helmond
Tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

Redactie
Adcommunicatie
Wendy Lodewijk
Land van de Peel
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Volgende uitgave: 28 apr.

Advertenties
info@grootpeelland.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders
(06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon
(06-30 25 25 12)

Vormgeving
Adcommunicatie
Chris Thielen | Rik Aarts
www.adcommunicatie.nl

WWW.GROOTPEELLAND.NL

Niets doen is geen optie, volgend jaar geen prijsplafond Kom nu in actie om nog dit jaar energie te besparen, EnergieHuis Slim Wonen helpt

REGIO I Met de start van de lente, is energie besparen wellicht niet het eerste waar je aan denkt. Toch is het verstandig daar toch nu al over na te denken én in actie te komen. Het huidige prijsplafond geldt namelijk alleen dit jaar. Natuurlijk kan niemand in de toekomst kijken, maar het is te verwachten dat de prijzen eerder verder zullen stijgen, dan dat ze zullen dalen. Om je energierekening komende winter betaalbaar te houden, zijn acties nu al nodig. Neem slimme maatregelen en bespaar 10-35% energie! Geen idee hoe je dit moet aanvangen? EnergieHuis Slim Wonen helpt.

Gratis onafhankelijke en deskundige voorlichting EnergieHuis Slim Wonen biedt gratis onafhankelijke voorlichting over slim energie besparen en opwekken. Ze hebben een praktische website voor bewoners en huiseigenaren in de regio. Ga naar www.energiehuisslimwonen.nl en bekijk wat jij kunt doen. Op de site bij 'Slim starten' staan diverse zelftests voor overzicht en inzicht in je energieverbruik/-gedrag en de beste stappen om energie te gaan besparen.

Start slim met een verbeterplan vanuit de WoningQuickScan

Heb jij moeite met de juiste informatie vinden of weet je gewoon niet waar te beginnen? Doe eens de gratis WoningQuickScan op onze website en maak



daarmee je eigen verbeterplan, toegespitst op jouw huis. Je hoeft je geen zorgen te maken dat je niet alles weet van je huis; met alleen al het bouwjaar kan de WoningQuickScan al de nodige informatie achterhalen, zodat je altijd tot een duidelijk inzicht komt. Liever de WoningQuickScan samen doen met het EnergieHuis? Ook dat kan. Meld je dan aan voor de gratis workshop via de site (onder 'Agenda').

Slim verder met themabijeenkomsten

Tijdens thema-avonden, webinars en workshops WoningQuickScan gaan we in op hoe je slim energie kunt besparen. Meer weten of zonnepanelen, warmtepompen of het slim isoleren van je huis? Meld je aan voor één van onze gratis activiteiten via 'Agenda' op onze website.

Bezoek inlooppreekuur of maak een afspraak

Onze Energiecoaches staan voor je klaar. In een persoonlijk gesprek geven zij antwoord op al je vragen en denken ze met je mee. Maak een afspraak via de website of bezoek het lokale inlooppreekuur. Deze diensten zijn eveneens gratis. Liever een Energiecoach bij je thuis uitnodigen, zodat je de situatie kunt toelichten? Dat kan tegen een kleine vergoeding (€10).

Bezoek het Energiehuis in Helmond

Hoe ziet een zonnepaneel er eigenlijk uit? Hoe groot is een warmtepomp en kun je het verschil zien tus-

sen dubbel glas en HR++-glas? Kom langs bij het Energiehuis Helmond aan de Torenstraat 3-5, bezoek de showroom en ontvang onafhankelijke voorlichting.

Contact met servicedesk en telefonisch spreekuur

Heb je een korte vraag? Ga dan naar www.energiehuisslimwonen.nl/contact en stel daar je vraag via het contactformulier, mail naar info@energiehuisslimwonen.nl of bel naar 085 – 041 00 41 op dinsdag- tot en met vrijdagmiddag 13.00-17.00 uur.

Meer acties in jouw gemeente

Benieuwd naar de initiatieven en acties in jouw gemeente? Kijk op onze website bij 'Jouw gemeente' of ga naar 'Contact'. Daar vind je ook de lokale inlooppreekuren en kun je een (huis)afspraak plannen. Kom nu in actie en zit er komende winter warmpjes bij! www.energiehuisslimwonen.nl



Nieuws van Kupanda2Grow

KENIA I U hebt een tijdje niet van ons gehoord. Wij hebben echter niet stil gezeten! In Lemek (Massailand) zijn medio 2022 in totaal 276 boer(inn)en getraind in beter boerenvakmanschap in de melkveehouderij. In Abossi vindt deze melkveehouderijtraining in januari tot en met april 2023 plaats voor 330 trainees. De 22 groepen zullen, na succesvolle afronding, in mei 2023 hun diploma ontvangen. Na de training (theorie en vaardigheden) begint het pas echt. Dan gaan de boeren het geleerde toepassen op hun eigen bedrijf. De trainingen zullen effect (moeten) hebben.

Maar zullen ze het verschil maken? Om dit na te gaan gingen Henk Kusters, projectleider en Jan van den Bijgaart, werkgroepid, van 4 november tot 14 december 2022 op werkbezoek in Kenia. Ze bezochten niet alleen Lemek en Abossi, maar spraken ook met organisaties die K2G en dus de Keniaanse boeren kunnen helpen of waarmee samengewerkt kan worden. Deze missie bleek zeer nuttig. Verderop in dit artikel zullen we een aantal van hun bevindingen met u delen.

De vorderingen in Lemek

Belangrijke zaken voor een goede melkveehouderij betreffen niet alleen een

vakkundige boer, maar ook goede landbouwomstandigheden. Dit betreft in Lemek vooral het water. Water voor de mensen en het vee, maar ook voor de groei van de gewassen zoals ruwvoer voor de koeien. Er valt in de regio Lemek veel meer regen dan in Nederland, maar het is ongelijk verdeeld met lange (toenemende) droogteperiodes. Dat kost veel geld voor de aanleg en daarna ook voor het onderhoud. Samen met de lokale organisaties en de overheid zullen we hieraan werken. K2G zal sponsoren zoeken om deze klus van lange adem mee te helpen klaren. Daarmee komt een duurzaam, gelukkiger samenleving in de County Narok steeds meer in zicht.

Tijdens hun werkbezoek aan Lemek gingen Jan en Henk onder andere naar 'Jamala's bron'. Zoals bij alle natuurlijke bronnen treedt ook deze bron uit aan de voet van een helling. Henk vertelt: "We liepen naar de steile rand, waar de primaire waterbron aan het oppervlak komt. Bij de bron zien we een natte plek die op eenvoudige wijze met wat stenen is afgebakend. Via een geul stroomt het bronwater naar een lagergelegen opvangbekken. Daar komen de dieren drinken. De dieren vertrappen de randen en bevuilden het water, waardoor de kwaliteit verslechtert. Dit is een veel voorkomend fenomeen in deze regio en

vraagt om adequate bescherming, leidingen en onderhoud.

Jan en Henk bespraken ook de follow-up voor maximaal effect in 2023 binnen het landbouwproject. Daarbij zullen de thema's water en ruwvoerwinning voorop staan. De evaluaties van de training met leden van de boerenbond leveren een heel positief beeld. Er is veel kennis en kunde opgenomen. Het rendement van de trainingen had echter nog hoger kunnen zijn als de vee-sterfte vanwege de droogte niet een aantal boeren verhinderde op tijd bij de training te zijn. Ze moesten prioriteit geven aan hun van de been geraakte, stervende koeien. We worden in dat verband ontzettend bedankt voor onze voedselhulp aan de allerarmsten. Onder de trainees waren de ouderen, ondanks hun vaak gebrekkige Engels, goed vertegenwoordigd. Dit blijkt een voorwaarde tot een goede follow-up omdat die groep, zeker in de Massai-cultuur, op het bedrijf de beslissingen neemt. Daardoor moest er door de jongeren extra worden ingesprongen als vertaler. Ook dit was oorzaak voor een minder trainingsrendement. Toch is het bestuur positief omdat de trainers erin geslaagd zijn om een extra hoge motivatie en solidariteit te realiseren. Dit zal bijdragen aan een nog betere samenwerking en toepassing van het geleerde.



Ook in Abossi treffen we vele slecht onderhouden natuurlijke bronnen aan. De boeren/bewoners moeten zelf of met behulp van hun 'Kenian Landrover' (ezel) water halen
I F Kupanda2Grow



Het energieke Boerenbondbestuur met in het midden haar vrouwelijke (!) voorzitter
I F Kupanda2Grow

Balans

Boer Bert kijkt zijn honderdduizendliter-koe Cato triomfantelijk aan. "We hoeven niet te emigreren, Cato. Dat heeft die Caroline toch mooi voor ons voor elkaar gebokst!" Cato steekt haar snuit omhoog en kijkt haar baas onderzoekend aan. "Ik hoop dat het zoekproces naar een gezonde ontwikkeling van onze polder nu echt gaat beginnen. Ik heb zeker wel een paar wensen voor onze duurzame toekomst". Dan komt Tjeerd de steenuil aan-gevlogen. Die ving nog net de laatste woorden van Cato op. Hij steekt zijn vleugeltip vanaf de hanenbalken vermanend op. "Bert, denk je dat je nu, met steun van de BBB, zomaar op de oude voet door kunt doorboeren? Dat gaat niet gebeuren!"

Er ontspint zich een geanimeerd gesprek in Berts loopstal. Cato heeft in acht lactaties evenzoveel kalveren voortgebracht met die enorme plas melk van 109.000 liter. Daar heeft Bert flink aan verdiend. Nu claimt ze een fatsoenlijke oude dag en weigert ze de gang naar het slachthuis. Bovendien bepleit ze voor haar soortgenoten een meer ontspannen leefwijze waardoor ze niet in no-time uitgemolken in de frikandellen hoeven te verdwijnen. Tjeerd deelt vervolgens met Bert en Cato zijn trubbels. Hij vertelt over zijn laatste broedsels. Slechts drie van hun zes eieren zijn uitgekomen. Waarschijnlijk hebben de paar schamele regenwormen, die ze in de overbemeste graslanden nog konden vinden, te veel pesticiden bevat. Daardoor stierven twee van hun drie kuikens al na een week. "Normaal bevat een goede grasbodem vierduizend kilo aan bodemleven per hectare. Recente onderzoeken kwamen uit op minder dan de helft! Veroorzaakt door al dat gif. Jij spuit je grasland voor het scheuren kapot met Roundup. Dat bevat glyfosaat dat in de grond achterblijft en later mijn kuikens doodt!" Tjeerds beschuldigende blik en vleugeltip priemen naar Bert. Cato doet er nog een schepje bovenop. "Die bult melk heb ik niet zomaar voor elkaar gebokst. We hebben het bijgehouden. Ik heb weinig uierontsteking gehad maar mijn vriendinnen des te meer. Al die antibiotica vergiftigt onze koeienlijven maar ook onze melk. Je moet daarmee stoppen, Bert! Die kijkt zijn gesprekspartners hulpeloos aan.

Dan neemt Tjeerd opnieuw het woord. "Bert, we zijn in onze polder uit het lood geslagen. Natuurlijk erkennen we onze opperste zoogdieren als onze heersers. Jullie, mensen hebben de hersens om nog dieper na te kunnen denken dan wij. Doe dat dan!! Dan zul je ontdekken dat al het leven in onze polder heel erg met elkaar samenhangt. Als in een levend kaartenhuis zijn we van elkaar afhankelijk. Dat heeft Alexander von Humboldt al in de negentiende eeuw ontdekt! We kunnen hier niet ongestraft mee doorgaan! We moeten elkaar gaan redden na deze oproep van Caroline! Boer Bert lijkt wakker geschrokken en kijkt zijn poldergenoten begripvol aan. "Ik zou best wat meer ontspannen willen boeren. Zonder Roundup en antibiotica. Met veel minder koeien op meer grond en minder stront. Maar dan rookt mijn schoorsteen niet meer! Al die andere opperzoogdieren willen de hogere kostprijs van mijn melk niet betalen. Ik moet concurreren tegen de wereldmarktprijs."

Tjeerd verheft opnieuw zijn vleugeltip. "Minister Adema talmt te lang met zijn visie op een landbouw in balans. Als hij, als opperzoogdierenleider, de noodzakelijke systeemverandering in zijn Nota Kringlooplandbouw wijs beschrijft, kunnen wij die, als poldergenoten, als een stip op de horizon gebruiken. Dan gaan we werken aan ruime zelfvoorziening binnen Europa. Geen 80 % van onze agrarische productie vanaf onze postzegel naar het buitenland. Bert, we gaan jouw hogere kostprijs als Nederlanders ruim vergoeden! In Zwitserland gebeurt dat al.

De drie poldergenoten voelen zich verbonden. Eens zal hun polder weer in balans zijn. Leven Cato's nazaten gelukkig langer, komen er weer meer gezonde uilskuikens. Kunnen Berts opvolgers ontspannen boeren. Dat mag ons wat kosten! Zullen ze dat nog meemaken? Neen, de slinger uit balans zal langzaam terugzwenken. Die transitie laat zich niet vangen in jaartallen. Alleen een eensgezinde aanpak levert een hernieuwd polderparadijs!

Bert, tuurt door zijn ooghaan. Neen, hij gaat niet emigreren. Ook niet op de oude, doodlopende voet doorboeren. Hij gaat polderen!

Den Dungen, 20 maart 2023.

Henk Kusters

Rocktopia: een avond vol muziek!

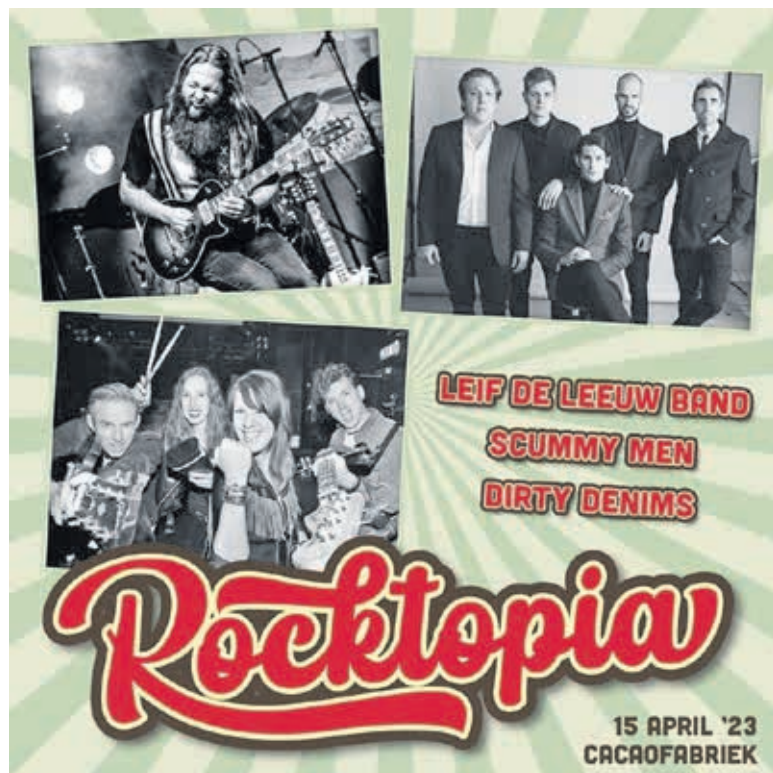
HELMOND | Op zaterdag 15 april vindt in de Cacaofabriek Helmond het evenement Rocktopia plaats. Rocktopia is onderdeel van de Mierlose organisatie BarberQ events. Op het poppodium zullen Leif de Leeuw Band, Scummy Men en The Dirty Denims optreden. Een avond vol muziek waar je bij wil zijn!

Leif de Leeuw Band

Leif de Leeuw Band is dé southern jam-band van Europa. Leif is zes keer op rij uitgeroepen tot beste bluesrock-gitarist van de Benelux en Sem Jansen is winnaar van het tv-programma 'Hit the Road'. De sound is een fijne mengmoes van rock, blues, americana, country en southern rock met oprechte teksten, met een lekker seventies tintje.

Scummy Men

De band ontstond uit een gezamenlijke liefde voor de Arctic Monkeys. Scummy Men laat de oude indierock hits en de geslaagde nieuwe sound op gedetailleerde en energieke wijze samensmelten op het podium. Het vijftal staat garant voor heupen-schuddende ritmes en denderende gitaargeluiden.



The Dirty Denims

The Dirty Denims spelen Happy Hardcore: hardrock waar je je in een mum van tijd goed bij voelt. Gecombineerd met rock 'n' roll, powerpop en een vleugje punkrock klinkt het als AC/DC, KISS, Joan Jett, Ramones en The Donnas. Een energieke show van een band die plezier

uitstraalt, van publieksparticipatie houdt en zichzelf niet al te serieus neemt. Meer info & tickets (€17,50) vind je via www.rocktopia.eventgoose.com Cacaofabriek Helmond 15 april 2023 Aanvang 19.00 uur Deuren open om 18.00 uur

Noor Hovers Nederlands kampioen veldrijden categorie 1

HELMOND RTC Buitenlust-renners hebben in de winterperiode hun racefietsen verruild voor veldrijfietsen en hebben niet onverdienstelijk gereden dit seizoen. De 8-jarige Noor Hovers is zelfs Nederlands kampioen geworden in categorie 1.

Sommige renners kozen ervoor om hun winterseizoen op de baan te rijden. Britt Jeuken en Anke Verhoeven zijn beide Nederlands kampioen geworden bij de Team Sprint. Het wegseizoen is alweer begonnen. We wensen onze renners veel plezier en succes dit seizoen. Fiets jij ook graag, kijk dan eens voor meer informatie op rtcbuitenlust.nl of mail naar info@rtcbuitenlust.nl.



Noor Hovers op nummer 1 | F RTC Buitenlust

Adele en Franse chansons in Het Klooster in Nuenen

Pure Song bestaat uit zangeres Hetty Pronk en pianiste Anne Alkemade. Zij zullen op zondag 2 april in het Klooster songs uitvoeren van Adele. Verder komen Franse chansons en songs van onder andere Nina Simone en Billie Holiday aan bod. Voor beeld en geluid zie www.puresong.nl. Tijd: zondag 2 april om 15.00 uur Plaats: Het Klooster, Park 1 Nuenen | Entree: gratis, vrijwillige bijdrage welkom



Reuma Inn bij Vereniging ReumaActief de Peel

HELMOND | Op dinsdag 4 april wordt er weer een Reuma Inn georganiseerd. Het thema is dit keer: financiën.

Gastspreker van deze bijeenkomst: Mevr. A. Smulder (Sociaal Raadvrouw bij de LEVgroep)

Voor wie: Voor iedereen met reuma, maar overige geïnteresseerden zijn ook meer dan welkom!

Waar: In het bijgebouw ('de vergaderflat') van het Elkerliek ziekenhuis. Wesselmanlaan 25 te Helmond.

Entree: De entree is gratis en de koffie en thee staat voor u klaar. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Meer info: Vereniging ReumaActief de Peel organiseert ongeveer maandelijks een Reuma Inn, met telkens een ander thema. Voor meer info zie www.reumadepeel.nl of mail naar Jongeren@reumadepeel.nl.



Verpleegkundig specialist wondzorg van het wondexpertisecentrum: Dr. Sandra Janssen
I F Elkerliek ziekenhuis

Sandra Janssen, verpleegkundig specialist wondzorg bij het Elkerliek ziekenhuis:

Een 'ingewikkelde' wond? Dan is er het wondexpertisecentrum!

Een wondje, een korstje, klaar. Als wondzorg daartoe beperkt bleef, was het niet zo'n probleem. Maar dat is complexe wondzorg wel. In het Elkerliek ziekenhuis is de laatste jaren veel kennis opgebouwd rondom dit vakgebied. Verpleegkundig specialist Sandra Janssen is een van de kartrekkers. In dit artikel vertelt zij over het wondexpertisecentrum (WEC) van het Elkerliek ziekenhuis.

"Een wond moet in principe binnen drie tot vier weken genezen", begint Sandra haar verhaal. Niet bij iedereen verloopt die genezing echter zo voorspoedig. Een groot deel van de bezoekers van het WEC is diabetespatiënt. Sandra: "Als de bloedvaten minder goed werken, heeft dat gevolgen voor de wondgenezing. Een wond heeft zuurstof nodig om te genezen. Als iemand vaatlijden heeft, stroomt er minder of geen bloed meer door bepaalde aderen. Daardoor is er minder zuurstof en geneest de wond moeilijker. Bij diabetespatiënten kan dat in de benen en voeten voorkomen." Naast diabetespatiënten zien de verpleegkundigen op de polikliniek en in de kliniek van het ziekenhuis patiënten met doorligwonden. Bij doorligwonden komt er te lang, te veel druk op een bepaald stuk huid, waardoor een wond ontstaat. Het WEC is er verder onder meer voor patiënten bij wie een wond niet goed geneest,

bijvoorbeeld na een operatie. Ook voor brandwonden kunnen mensen bij het WEC terecht. Sandra: "Soms kunnen we die zelf behandelen, maar er zijn ook heel korte lijntjes met de gespecialiseerde brandwondencentra in ons land."

Veel mogelijkheden

Het WEC van het Elkerliek heeft in de afgelopen decennia landelijk naam gemaakt. "Dat komt door onze ervaring, onze kennis en door het feit dat wij de patiënten zelfstandig kunnen behandelen. Ze worden naar ons doorverwezen door een huisarts of medisch specialist. Wij houden een uitvoerig intakegesprek en doen lichamelijk onderzoek. We kunnen ook zelf vervolgonderzoek laten doen en een behandeling starten. Hoe zo'n behandeling eruit ziet? Er zijn veel verschillende mogelijkheden. Er komen steeds nieuwe behandelmethodieken en medicijnen op de markt. Daarom zetten we ook actief in op nascholing, bezoeken we congressen én organiseren die ook zelf."

Elke fase eigen middelen

Bij de behandeling wordt soms antibiotica ingezet en er zijn allerlei verbandmiddelen: antibacterieel, reinigend verband, verband dat de dichtgroei bevordert, gels. Elke fase van de wondgenezing heeft zijn eigen middelen. Sandra: "Wat veel mensen niet

weten, is dat het schoonmaken van de wond het allerbelangrijkste is. Je moet de wond twee keer per week goed schoonmaken, schrapen eigenlijk. Alleen spoelen is niet voldoende. Je moet eigenlijk een nieuw wondje maken, zodat het herstelproces een impuls krijgt." Voor de behandeling van diabetespatiënten is er een speciaal spreekuur op de donderdag. Tijdens dat spreekuur zijn naast de wondverpleegkundigen ook een internist, vaatchirurg, revalidatiearts, podotherapeut, gipsverbandmeester en een orthopedisch schoenmaker aanwezig.

Ongezonde leefstijl

Het WEC heeft al veel patiënten met complexe wondproblemen geholpen. Sandra en haar collega's zijn er blij mee. "De impact van slecht genezende wonden is groot. En door een ongezonde leefstijl zien we steeds vaker dat wonden, met name bij diabetespatiënten, veel problemen veroorzaken. Wij proberen die problemen te verkleinen door gerichte behandelingen, maar de kern van ons werk ligt eigenlijk op een ander vlak. Wat wij vooral doen, is het zoeken naar de oorzaak van de wondproblemen en wat daar aan te doen is. Kan deze patiënt gedotterd worden, moet er misschien een bypass geplaatst worden, komen deze problemen misschien door de reumamedicatie? Er zijn zo veel mogelijke oorzaken, dat het echt een puzzel is die we graag willen oplossen."

Promotie

Als deze krant bij u op de mat valt, is Sandra Janssen inmiddels gepromoveerd aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. In de afgelopen jaren deed ze onderzoek naar de impact van een wereldwijd veelgebruikte therapeutische behandeling van wonden.

Het behalen van de hoogste universitaire graad toont het belang dat Sandra hecht aan haar verschillende werkzaamheden. "Lesgeven, patiënten behandelen én wetenschappelijk onderzoek doen. Die drie elementen versterken elkaar. Als ik er één zou moeten kiezen? Dat is niet zo moeilijk. De zorg voor patiënten geeft echt de meeste voldoening."

De juiste thuiszorg

De samenwerking tussen de wondverpleegkundigen van het Elkerliek ziekenhuis en de thuiszorgorganisaties De Zorgboog en Savant Zorg is erg goed. Vorig jaar hebben ze samen het Regionale Expertise Team Wondzorg opgericht. Doel is dat patiënten met slecht genezende wonden niet naar het ziekenhuis hoeven, maar thuis de juiste zorg krijgen. Ook de huisartsen worden door het RETW ondersteund.



COMMUNICATIE

COMMUNICATIESPECIALIST | UITGEVERIJ | CONCEPT & ONTWERP

UW COMMUNICATIE PARTNER VOOR:

- Reclame campagnes
- Advertentie ontwerp, opmaak en plaatsing
- Verspreiding van uw flyer/folder
- Drukwerk
- Websites